**Стили родительского поведения!**

В каждой семье свой своеобразный стиль общения. Собственно, умение взаимодействовать с детьми - очень важная вещь. Вы можете спросить себя, как найти время для общения, ведь сегодня динамика жизни слишком быстрая. Все происходит в спешке. Вспомните, как начинается утро в вашем доме. Утром вы даете детям наставления, напоминая, как они должны вести себя в течение дня.   
В следующий раз встречаемся с детьми уже вечером. Общий ужин, разговор создают семейный комфорт. Именно такие минуты могут сплотить и укрепить семью. Однако, опять общение ограничивается краткими фразами. Разве можно пообщаться, когда включен телевизор, и какая-то женщина уже третий раз рекламирует преимущества стирального порошка?   
Исследователи утверждают, что родители разговаривают с детьми примерно 15-20 минут в день. Из них 10-12 приходится на раздачу указаний. Ученые определили, что в целом существует три модели общения: демократическая, авторитарная,либеральная. 

Родители, склонные **к авторитарному стилю**, имеют тенденцию к карательно-насильственной дисциплине; чрезмерно контролируют все поступки ребенка, требуют от него покорности, нетерпеливы к детским недостаткам. Вследствие этого у ребенка развивается неуверенность в себе, страх, мстительность, агрессивность по отношению к слабым, заниженная самооценка. Авторитарный стиль воспитания в семье вызывает у детей отчуждение от родителей, чувство своей нежелательности в семье. 

Родители, которые выбирают **либеральный стиль воспитания**, почти не контролируют поведение ребенка. Проявлениями либерального стиля могут быть вседозволенность, выполнение всех желаний ребенка, неоправданная идеализация его родителями. Такой стиль воспитания может сформировать у ребенка чрезмерное самолюбие, задержку эмоционального развития, отчаяние, недоверие ко взрослым, озлобленность, разочарование. Могут проявляться также инфантильность, эгоизм, упрямство, капризность,завышеннаясамооценка. 

Родители - сторонники **демократического стиля воспитания** - уважают личность ребенка, принимают его таким, каков он есть; дают понять ребенку, что его дела важны для них; доверяют, поощряют самостоятельность, осуждают не самого ребенка, а его поступок, прислушиваются к мнениям ребенка, проводят вместе с ним свободное время, помогают развивать его способности. Дети в таких семьях прислушиваются к советам родителей, наследуют адекватные мужские и женские черты поведения, растут уверенными в себе, хорошо социально адаптированными.

Подростковый период непрост как для самого подростка, так и для его семьи. Бунтарство и противоречивость, которые проявляются у ребёнка в это время, заставляют родителей применять нестандартные методы воспитания. Вот какие ошибки чаще всего допускают при общении с подростками:

* Игнорирование мнения ребенка.
* Требование откровенности.
* Нарушение личного пространства.
* Непредсказуемость и непоследовательность.
* Отсутствие чётких границ дозволенного.
* Надежда на понимание ситуации со стороны подростка.
* Обесценивание чувств подростка.
* Зацикленность на жизни ребёнка.
* Ужесточение или послабление дисциплины.
* Нетерпимость.

**ЧТО ПОМОЖЕТ ВЫСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ?**

В правильном общении с детьми, как и в любом другом деле, главное — найти золотую середину. Не стоит слишком опекать ребёнка или отстраняться от него. Особое значение имеет количество сил и времени, которое родители тратят на детей. Чтобы пубертатный период проходил безболезненно, стоит руководствоваться следующими рекомендациями:

* Проявляйте любовь и уважение к ребёнку, ведь сейчас ему как никогда необходимо чувствовать поддержку близких людей.
* Создавайте условия для полноценного психологического и физического развития ребёнка.
* Постарайтесь развить дружеские отношения с подростком, чаще беседуйте, организуйте общий досуг.
* Воспринимайте ребёнка как полноценную личность со своей точкой зрения.
* Воспитывайте в себе те качества, которые хотите привить ребёнку (дети всегда подражают своим родителям).
* Предоставьте ребёнку больше личного пространства и не нарушайте его.
* Не игнорируйте появление интереса к алкоголю и наркотикам.
* Не избегайте разговоров на половую тематику — пусть ребёнок узнает все, что может его интересовать, из достойных источников.
* Проявляйте терпимость и сострадание, не отчитывайте подростка, не разобравшись в проблеме.
* Откажитесь от жёстких наказаний в пользу формирования правил.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!!!!